

题目解析：像例 4 那样，画出一个示意图：

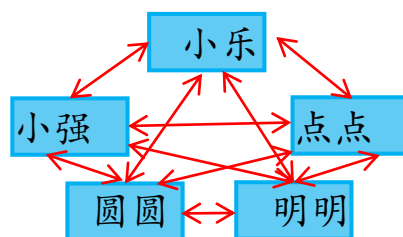


图 5-1

从图 5-1 上看，每个小朋友都与其他 4 个小朋友分别玩了 1 盘，每人都玩了 4 盘，但是玩过的两个小朋友不需要再玩了。这 5 个小朋友一共就要玩 $4+3+2+1=10$ （盘）。也可以数一数图中的“”共有几条就可以了。